



Empfehlungen für die Wiederaufnahme des Fußballtrainings **nach Corona-Lockdown**

- Ausreichend Abstand halten (mind. 1,5m); jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen ist untersagt
- Kontaktfreier Sport ohne Wettkampfsimulation und Trainingsspiele
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen einhalten
- Umkleidekabinen und Nassbereiche bleiben geschlossen
- Zuschauer sind nicht gestattet; Zutritt zu Sportanlagen unter Vermeidung von Warteschlangen
- Spieler und deren Familien sind frei von Krankheitssymptomen
- Nach einem positiven Coronavirus-Test des Spielers, oder einer Person innerhalb dessen Haushalts, nimmt der Spieler 14 Tage nicht am Training teil
- Spieler reisen zu Fuß, mit dem Fahrrad oder im privaten PKW in Sportbekleidung an; Bildung von Fahrgemeinschaften ist zu unterlassen
- Trainingsmaterial ist auf das nötigste zu reduzieren; Bälle werden auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß bewegt, keine Kopfbälle
- Trainer/Vereine führen Anwesenheitslisten
- Torwarthandschuhe sind zu desinfizieren